

*Hola de nuevo!
Qué ilusión veros!*

8.30

9.20

Que esta empieza!

9.30

10' *emo*CONSEJO
De emociones también se vive!



EMOCONSEJOS:
TIPS PARA SOBREVIVIR A
MOMENTOS PELIAGUDOS.
**VERÓNICA CRUZ &
PEDRO DELGADO**
Directores del Postgrado en
Inteligencia Emocional de la UCJC
Coaches educativos y youtubers.

9.45

**ELSA
PUNSET**
Escritora y divulgadora
Experta en inteligencia
emocional y social.



emoción + **CEREBRO**
Pistas para gestionar nuestro cerebro.



11:00

10' *emo*CONSEJO
A buen educador, pocas palabras bastan.

11:10

*Un descanso y algo...
dulce?*

11:40

**LOURDES
TOMÁS**
Médico de familia, divulgadora
científica y escritora. Doctora
experta en salud emocional.



emoción + **SALUD**
Salud 360°:
Cuerpo, mente... y emoción.



emoción + **CONCIENCIA**
Estamos educando de forma responsable?
Educar con corazón.



**JOSE MARÍA
TORO**
Maestro, escritor y conferenciante

13:00

**BEGOÑA
IBARROLA**
Psicóloga y escritora
Experta en aprendizaje emocional



emoción + **APRENDIZAJE**
Cómo podemos crear aulas
emocionalmente saludables?



emoción + **CONDUCTA**
Controla tu ansiedad...
antes de que te controle a ti!



**ALEJANDRA
VALLEJO-NÁGERA**
Escritora y divulgadora científica
Psicóloga experta en relajación y
mindfulness

14:15

A comer!

15:45

**MARIAN
FRÍAS**
Psicóloga y sexóloga
Experta en relaciones e
inteligencia emocional



emoción + **SEXUALIDAD**
La práctica de la sexualidad
inteligente.



emoción + **COMUNICACIÓN**
Ni me explico, ni me entiendes...



**XAVIER
GUIX**
Psicólogo especializado en
comunicación y autoconocimiento

17:00

*Hace una paradita y algo...
salado?*

17:15

10' *emo*CONSEJO
Hogar... dulce hogar?

17:25

**RAFAEL
SANTANDREU**
Escritor y conferenciante
Psicólogo experto en bienestar



emoción + **BIENESTAR**
Mentes fuertes contra viento y marea.



18:40

10' *emo*CONSEJO
Emociona y vencerás!

18:50

Ya...??


Comunes para todas las rutas

 **ELSA PUNSET**
emoción + CEREBRO


 **RAFAEL SANTANDREU**
emoción + BIENESTAR

 **VERÓNICA CRUZ & PEDRO DELGADO**
EMOCONSEJOS


Elige tu ruta!

 **LOURDES TOMÁS**
emoción + SALUD


+

 **BEGOÑA IBARROLA**
emoción + APRENDIZAJE


+

 **MARIAN FRIAS**
emoción + SEXUALIDAD


= **emo RUTA 1**

 **LOURDES TOMÁS**
emoción + SALUD


+

 **BEGOÑA IBARROLA**
emoción + APRENDIZAJE


+

 **XAVIER GUIX**
emoción + COMUNICACIÓN


= **emo RUTA 2**

 **LOURDES TOMÁS**
emoción + SALUD


+

 **ALEJANDRA VALLEJO-NÁGERA**
emoción + CONDUCTA


+

 **XAVIER GUIX**
emoción + COMUNICACIÓN


= **emo RUTA 3**

 **LOURDES TOMÁS**
emoción + SALUD


+

 **ALEJANDRA VALLEJO-NÁGERA**
emoción + CONDUCTA


+

 **MARIAN FRIAS**
emoción + SEXUALIDAD


= **emo RUTA 4**

 **JOSE MARÍA TORO**
emoción + CONCIENCIA


+

 **ALEJANDRA VALLEJO-NÁGERA**
emoción + CONDUCTA


+

 **XAVIER GUIX**
emoción + COMUNICACIÓN


= **emo RUTA 5**

 **JOSE MARÍA TORO**
emoción + CONCIENCIA


+

 **ALEJANDRA VALLEJO-NÁGERA**
emoción + CONDUCTA


+

 **MARIAN FRIAS**
emoción + SEXUALIDAD


= **emo RUTA 6**

 **JOSE MARÍA TORO**
emoción + CONCIENCIA


+

 **BEGOÑA IBARROLA**
emoción + APRENDIZAJE


+

 **XAVIER GUIX**
emoción + COMUNICACIÓN


= **emo RUTA 7**

 **JOSE MARÍA TORO**
emoción + CONCIENCIA

+

 **BEGOÑA IBARROLA**
emoción + APRENDIZAJE

+

 **MARIAN FRIAS**
emoción + SEXUALIDAD

= **emo RUTA 8**