

AFORO COMPLETO

¡Qué ilusión veros de nuevo, emocionantes!

8.00

9.05

INAUGURACIÓN

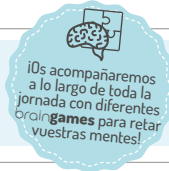
9.15

VERÓNICA Y PEDRO

Directores del posgrado en Inteligencia Emocional de la UCJC, conferenciantes y formadores.



¡¡Venga vamos!! ¡¡Que EMOCIONA empiece!!



9.30

MARIO ALONSO PUIG

Médico, cirujano, conferenciante y escritor. Experto en inteligencia y cognición humana.



cerebro & LIDERAZGO

Si cambias tu cerebro... cambias tu vida.

10:50

5' **Braingame: Cuestión de supervivencia**

CARMELO VAZQUEZ

Catedrático de Psicopatología, escritor y experto en Psicología positiva.



emoción & BIENESTAR

¿Estamos obligad@s a ser (o parecer) felices?

cerebro & APRENDIZAJE

Construyendo los mejores cerebros: Lecciones para madres, padres y profesor@s.



ÁLVARO BILBAO

Doctor en Psicología de la Salud, Neuropsicólogo, escritor y divulgador.

12:00

¿Un dulce... descanso?

12:35

5' **Braingame: ¡No te engañes!**

MARÍA JESÚS ÁLAVA

Psicóloga, especialista en coaching ejecutivo, conferenciante y escritora.



cerebro & SERENIDAD

Cómo superar el estrés: La inutilidad del sufrimiento.

emoción & CRIANZA

¿Madre hay más que una?: El terremoto emocional de la maternidad.



SAMANTA VILLAR

Periodista, escritora y presentadora de televisión.

13:45

A comer! 🍴

15:30

5' **Braingame: Céntrate...**

ANGÉLICA SÁTIRO

Doctora en Pedagogía, experta en creatividad y Pensamiento crítico.



emoción & CREATIVIDAD

Fomentando la autonomía emocional en la adolescencia: ¡Desafial@s!

cerebro & PERSONALIDAD

¿Por qué somos como somos?: Cerebro, epigenética y emoción.



DAVID BUENO

Biólogo, genetista, divulgador científico y escritor. Experto en Neurociencia y comportamiento humano.

16:40

¿Hace una paradita golosa?

17:00

5' **Braingame: La fuerza de la atracción**

JOSÉ RAMÓN GAMO

Experto en Neuropsicología infantil y del desarrollo. Escritor y conferenciante.



cerebro & ESCUELA

Neuroeducación en el aula: ¿Cómo despertar la emoción por aprender?

emoción & CONTROL

¿Cambiar o adaptarse? La adaptación saludable a los cambios.



LAURA ROJAS-MARCOS

Doctora en Psicología, investigadora, escritora y conferenciante.

18:10

ALBERT ESPINOSA

Escritor y conferenciante. Guionista, actor y director de cine español.



emoción & RESILIENCIA

Da la vuelta a tus creencias: Si no lo crees, no lo verás.

5' **Braingame: Querer es poder**

19:00

CIERRE

Ya...?? 😊